LA MINUTE GOURMANDE DE LUDO

DIVISION SCOLAIRE

DU 21 AU 27 SEPT 2026

	SEMAINE 39	PROVENANCE	CELERI	GLUTEN	FRUITS A COQUE	LAIT	OEUF	ARACHIDE	POISSON	MOUTARDE	LUPIN	CRUSTACES	MOLLUSQUES	SOJA	SULFITES
	PLAN 4														
LUNDI	***Feuilleté au fromage***	***local et maison***		X		X	X								
	Parmentier de colin sauce aurore	***msc et maison***							X						
	Brie de Meuse	***cfr vigneulles***				X									
	Fruit cru bio ou circuit court	***mirabio vergers henry Hve***													
MARDI	***Carottes au citron bio***	***ferme de romé bio***													
	Boulette de bœuf et porc sauce tomate	***abattoir terroir local***													
	Penne au beurre	***maison***		X		X									
	***** VG : Falafels sauce tomate***	***negoce***		X		X	X								
	st moret	***pareco France***				X									
	Salade de fruits de saison	***local Prim Metz***													
MERCREDI	***Betteraves aux échalottes bio***	***local***								X					
	Filet de poulet sauce citron - Gratin pdt legumes bio	***France loire et maison***		X		X									
	VG : Pavé végétal sauce citron	***negoce lorraine***		X			X								
	Tartare	**pareco france**				X									
	Fruit cru bio et ou circuit court Hve	***mirabio henry hve***													
JEUDI	**Concombre à la crème bio**	***ferme de romé bio***				X									
	Tajine vegetal : légumes navets, carottes, courgettes et pois chiches - semoule	***maison et saison***		***x***											
	Camembert de meuse	***cfr vigneulles***				X									
	Crème dessert nova	***Nova***				X									
VENDREDI	**Salade verte, vinaigrette bio**	***ferme de romé bio***								X					
	Chipolatas sauce choron - Petits pois carottes	***abattoir local et maison***													
	VG : Dos de colin alaska - petits pois carottes	***msc***							X						
	Tomme de région	***cfr vigneulles***				X									
	Flan aux fruits de saison maison	***maison***		X		X	X								
SAMEDI															
	Saumon vapeur sauce citron	***ecosse et maison***							X						
	tagliatelles au beurre maison	**maison**		***x***		X									
	Tartelette aux fruits de saison maison	**maison**		X		X	X								